



第151号（令和7年12月28日）
 いしかり手打ちそば同好会 初版発行：平成20年9月13日
 〒061-3283 石狩市花畔3条1丁目252
 URL: https://blog.goo.ne.jp/it_soba



そば道三段位、四段位認定会

令和7年10月19日新得町に於いてそば道三段位認定会が、翌月の11月16日は北竜町で四段位の認定会が開催されました。

当会からは三段位に相澤千春さんと大友政彦さん。四段位に藤井哲夫さんが挑戦され見事全員合格されました。

今年の認定会は有終の美をもって終わることができました。本人はもとより、特訓の指導者、関係者の皆さまお疲れ様です。おめでとうございます!!

“捲 土 重 来”
 藤 井 哲 夫

去る11月16日全麺協四段位北竜認定会において四段位の末席を汚させて戴きました。

昨年は技量未熟により一敗地に塗れました。明けて上位段受験意向確認の時期になりました。周囲の視線は当然再チャレンジするのだろうという雰囲気でした。

私の頭の中には、粗挽き粉に繋ぎ1割弱のそば打ちは普段のそば打ちにないシチュエーションであり、二八蕎麦の鬼になれば良い、来年傘寿となる年齢も考え再挑戦を諦めようという私と、その一方で昨年の悔しさを忘れたのか？昨年の努力は無駄にするのか？応援して戴いた先輩達に申し訳ないのではないか？というもう一人の私がいました。

時はどんどん流れ、特訓体制も構築され、逃避できなくなりました。三段位との合同特訓の時期はありましたが、四段位挑戦者私一人のため貴重なプライベートな時間を犠牲にして、教えて頂いた居上教務部長をはじめ多くの諸先輩と、就中かつて同じ組織に在籍していた縁で椿さんのマンツーマンの熱い指導のおかげです。塚越事務局長と椿さんには現地まで応援いただきました。

訓練に入って「手根管症候群」という利き手の右手の小指以外の全指先の痺れが悪化し、手

を使わぬのが最善の治療法という主治医の見立てに、注射と投薬を受けながらの訓練でした。指先の不調はセンサー機能の喪失も同然であり不安が増幅されました。

多ければ良いというものではありませんが、不安に駆られ今年は前日の最終自主訓練まで157回、昨年の133回と合わせて290回の練習で臨みました。

振り返れば艱難辛苦の連續に見えなくもない。これからチャレンジする方々に受験を逡巡させてはいけないので敢えて追記すると、①高齢により先生方の教えは頭で理解しても実践できないことが多い（藤井は頑固で教えた通りにしないというネガテヴ情報の遠因？）②どの先生のやり方もベストでどの方式にするか判断に迷った③手根管症候群が悪化したアクシデントに遭遇したというレアケースです。



一回位の失敗（一浪）は「人並」であり、過去北竜町の四段位では20%であった70歳以上の特例受験者が約60%でした。福井県から来県された井審査委員長の講評「念じれば花啓く」を忘れず「高齢者なのに恰好良く蕎麦を打つ高段者」となれるように精進し、会の活動にも積極的に参加し、美味しい蕎麦を目指します。ご支援に深謝いたします。



“そば道三段位認定審査を終えて”

相 澤 千 春

この度は、3段位認定審査に向けてご指導してくださいました後藤会長、居上教務部長、諸先輩方に感謝致しております。

2022年夏、蕎麦が好きで自分で打てるようになりたい一心で当会の例会に参加させて頂いてから、瞬く間に認定会のアナウンスや救護班担当と認定会に違う形で参加するようになりました。

美しい姿勢で蕎麦を打つ先輩方の光輝いた姿は、私の憧れであり、目標でした。

初段・2段位の認定審査は、それほど緊張する事もなく、難なく認定審査は終了していました。3段位認定審査も特訓を重ねていくとおのずと結果はついてくるだろうと思い込んでいたのも現実でした。



認定審査に向けて、切れ味の良い包丁を発注してから、手元に届くまでにトラブル発生自分の包丁として手に馴染むことが無い現状での挑戦でした。

認定審査開始の合図で押したタイマーがスタートしていない状況の中、隣の人のタイマーが辛うじて見える事に心を落ちさせ再スタートしたのも束の間、認定粉の質の違いに苦戦し、不完全な氷回しから、手首が折れるかと思う程の固い練りに冷や汗と動悸が止まらず、何とか丸出しを大きく、麺幅は85cm・125cmに本のし、たたみ時間はクリア、切り初めてリズムに乗れず、駒板が大きく動いてしまい太麺になり焦る一方でした。これが3段の壁であると大きく実感しました。

今後の1年間は、基本から見直し、感覚ではなく理論を追求し、自己研鑽して参りたいと思っております。

“長い一日”

大 友 政 彦

審査当日、受付でゼッケン番号を見て日付と同じ19番、一人苦しむイメージしてしまい内心落胆した。

第一グループ審査で相澤選手が無難にこなす。その隣台にいた二段位審査時最優秀賞の30代女性が空ペットボトルや計量カップを床に落とすなどの慌てぶりと、水が足りない位入ったという相澤情報にも違和感を感じながら、第2グループの自分の出番が来た。



想定通りの加水後、鉢底に練り付けて切れないで麺体の練りに入ったが、かなりの硬さを感じながらも練りに時間を費やし、地のし開始時には周りより一行程以上の遅れに焦りを覚えた。

会報いしかり



ここから集中して一心不乱に作業を進め切りに入った時点で周りと同一作業に追いついたのに気が付いた。

残り時間3分で片付けに入ったが、最後に袖机の片づけを終了したところで審査終了のホイッスルが鳴り響き、鉢のセットが出来ない痛恨のミスでショックを隠せない。心の整理がつかないまま十箱という十割蕎麦店で1時間30分待ちの昼食をとり心を癒した。

会場へ戻りラスト2グループを見学したが誰れ1人鉢を置き忘れる人はおらず、三段位再挑戦を覚悟して閉会式に参加した。

合格者のゼッケン番号が順に読み上げられたが歯抜けで不合格者が多数出る中で絶望していたところ、一人苦しむ19番が読み上げられ耳を疑っていた時、右斜め前方にいた相澤選手が振り向き微笑んで祝福の握手をしてくれた。それが、まるで女神様のように見え、合格した喜びと特訓からの解放感にひとりながら帰路についた。諸先輩の皆さんには大変お世話になり本当にありがとうございました。



クラブ活動について、今回はマジシャンクラブから投稿がありましたので紹介します。

わくわくマジシャン倶楽部

高森 妙子

石狩市の広報で見つけた【マジック初心者講習会】に参加した後、面倒見の良い松永陽一先生が声をかけて下さり、蕎麦打ち同好会のメンバーで発足されたマジシャンクラブに参加させて頂く事になりました。

初日結構ドキドキでしたが、会の雰囲気は終始和やかで先輩方は優しく親切でマネージャーは明るいムードメーカー ❤️ 松永先生は作れる物は何でも作ってしまう魔法使いで不器用な私にでもわかる様に丁寧に根気よく教えて下さいます。



上達して披露したい場所は読み聞かせのボランティアでお邪魔する小学校や幼稚園、高齢者施設。覚えた手品を孫の前で披露するとネタバレする事もありますが(笑)たまに注がれる尊敬の眼差しにニンマリ。

最近の困り事は、1つ覚える度に1つ忘れてしまう事(笑)でも先生は挫けず教えてくれます(感謝)。

きっと良い脳トレになりそう。

メンバーは男女合わせて12人

不器用だから面白い。

助け合って和気あいあいの

楽しいマジシャンクラブ♪

月に2回(第1・第3月曜日10時~12時)。



場所は生涯学習センター。会費は1回200円（場所代）←何故か先生も払ってる（笑）

そんなクラブを一度覗いてみませんか？今日から貴方もマジシャン★

年末年始の飲み会にも使えます。（今以上にモテちゃう事請合い❤）

さあ！イリュージョンの世界へようこそ。

内容は、イベントに参加すると「500ポイント券」を付与し、例会時に500円として、例会費、そば粉代などに使うことができます。ポイントの有効期間は1年。明年2月22開催予定の総会で承認いただければ、2026年1月に遡って付与することを考えています。新しい制度にご理解ください。



見本

重要なお知らせ

そば粉等の値上げについて

今般の社会情勢より12月からのそば粉などの取引価格の変更要請がありました。役員会では、やむを得ないと判断し、1月からの各粉代を値上げすることにしましたので、ご賢察のうえご了承くださいようお願いいたします。

（単位：円/kg）

	そば粉	打ち粉	つなぎ	粗びき粉
新価格	1,100	700	350	750
旧価格	1,000	600	300	700

ポイント券（感謝券）の付与について

当会の事業（イベント）は、例会と段位特訓を除くと年40回程度行っています。事業を行う毎に事業部でお手伝いの募集を行っていますが、毎回同じ方が応募している状況です。

「私のそばはお客様に出せない」、「私が参加しても戦力にならない」、「そばの知識があまりない」など色々な理由があると思いますが、そんなことはありません。作業はたくさんありますので、多くの方に参加していただきたいと願っています。

役員会ではイベントに参加しても、全麺協のポイントがもらえるだけで魅力に欠けるのでは？ということで、新たに「ポイント制度」を設けることにしました。

■ 作業班

	受付	計量/清掃	厨房	デモ
12月	3班	1班	2班	4班
1月	2班	4班	1班	3班
2月	1班	3班	4班	2班
3月	4班	2班	3班	1班

■ イベント情報（○は当会事業）

月 . 日	イベント名			場所
12月30日 火	○	市民そば打ち教室年越しそば		いしかり工房
1月10日 土	○	例会		
1月25日 日	○	例会／役員会／新年会		
2月14日 土	○	例会		
2月22日 日	○	例会／役員会		
3月1日 日		初・二段位認定会		北竜町
		七段位選考認定会		東京都
3月14日 土	○	例会		
3月15日 日		六段位認定選考会		東京都
		指導員三級任用講習会		道南地区
3月22日 日	○	例会／役員会		

今年1年ありがとうございました。
よいお年をお迎えください。