|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所属  団体  氏名 | 札幌蕎道会　　長谷川　和之 | | |
| 料理名 | 辛汁の作り方 | |  |
| 料理 | 材料名 | 分量 |
| ・水  ・鰹節  （本花、中厚削り）  ・宗田節  （中厚削り）  ・さば節  （中厚削り） | ２L  ３８ｇ  ３８ｇ  ８ｇ |
| 作り方 |
| 1. 水２Lを鍋に入れ、火を入れて沸騰させる。 2. 水が沸騰したら鰹節３８ｇ、宗田節３８ｇ、さば節８ｇを出汁袋に入れて寸胴鍋に投入する。 3. ４０分間煮だすが、はじめの5分は強火で加熱する。 4. 残りの35分は中火で加熱する。途中であく取りもする。 5. 時間が経過したら火を止め、出汁袋を取り出す。 6. とれた出汁の量を計量する。 7. かえし１に対して出汁３.７になるようにかえしを加える。汁の味を確認し、必要に応じてかえしを追加する。 8. 汁が冷めたらペットボトル等の容器に移して冷蔵庫で保管する。 |
| 備考 |  | | |