

第146号（令和7年5月8日）

いしかり手打ちそば同好会 初版発行：平成20年9月13日

〒061-3283 石狩市花畔3条1丁目252

URL: https://blog.goo.ne.jp/it_soba

やんばる手打ちそば倶楽部交流会旅行記 交流推進部長 佐々木 則子

3月7日から3泊4日の「沖縄やんばる手打ちそば倶楽部」との交流会に北海道から10名で参加してきました。

なぜ沖縄かと疑問に思う方もいらっしゃると思いますので、実は「分けいしかり屋置そば道場」の方が、沖縄に転勤になり「やんばる手打ちそば倶楽部」に入会したことから、日本の北、北海道と南の沖縄との交流が実現しました。

「やんばる手打ちそば倶楽部」の結成は2018年、大宜味村（おおぎみそん）で開催された村の特産品である和そばのイベントで、そば打ちのデモンストレーションを見て感銘を受けた大宜味村出身の宮城久美子さんが「自分たちもやってみよう」と地元の有志13人で結成された団体でした。会員は現在35人。年齢は30代から70代。本島北部を中心に中南部や周辺離島にも会員がいるようです。

宮城さんは大宜味村役場を定年退職後、名護市で喫茶店を営んでおり、そこがそば打ちの練習場所として会の活動拠点になって活動しています。

やんばるの会員は段位取得を目標に練習に励んでいます。現在有段者は初段7人、二段3人、三段6人、四段1人（同会外で取得）。宮城さんは二段の腕前で、ほかの有段者たちと会員にそば打ちの指導をしていました。

私にとっては20年ぶり、3回目の沖縄でした。午前3時30分起床、4時30分自宅出発、千歳空港に6時20分着!!ができるようケータイのタイマーセット。

久々のタイマー使用で、間違えたら大変!!と前日予行練習。できた～

3月7日千歳発7時30分、羽田空港乗り継ぎで那覇に14時20分に着きました。

南国沖縄!! 海はコバルトブルー!! 来たぞー!!
あったか～い!! 天国、天国!!



早々と1月に旅行雑誌を買い、まずは美味しい食べ物をチェック。

ポー玉（スパムと玉子を挟んだおにぎり）、ソーキそば、タコライス、ジュシー、テビチ、海ぶどう、もずく……沖縄食レポは次回に。

到着後レンタカーで首里城へ。ご存知のように首里城は復元中でしたので順路に従い、歩いて、歩いて歩き回り、7日の万歩計の数字は1万2千歩。死ぬ～!! 生きてます。笑笑



夜は島唄ライブ「居酒屋ちょんちょん」で、沢山の沖縄料理をいただきました。

涙そうそう、オリオンビールの歌等で、大盛り上がり。お客さんは20歳代と思われる男女がほとんど。卒業シーズンで大阪、岐阜県、奈良県、千葉県

会報いしかり



…、そして昔は20代だった私たち。彼らに混じり私もノリノリ～～～。

8日「やんばる手打ちそば倶楽部」との交流会。午前中デモ打ち組みと観光組の別れ、海中道路、海の駅あやはし、道の駅許田で両手いっぱいのお買い物♪お買い物♪

12時にやんばる手打ちそば倶楽部到着し、沢山の美味しい沖縄料理でおもてなしを受けました。あっという間の3時間。帰路は万座毛、またまたお菓子御殿でお買い物。笑笑

残波岬、アメリカンビレッジのコナズ珈琲で夕食。



9日、海洋博公園、美ら海水族館、今帰仁城跡、古宇利大橋、名護パイナップルパーク、夕食はアメリカンビレッジのキャプテンズインでステーキ&伊勢エビ。

あ～あ、楽しい時はあっという間に終わり明日は帰る日だ～～!!と皆思った。多分



10日、ひめゆり平和記念資料館、道の駅いとまんでまたまたお買い物♪



空港へ。と思わぬアクシデントが!!
何と飛行機の出発が遅れ、羽田での乗り継ぎが間に合わない!!大変だ～～ 帰れない～～

それもいいかも。本当は2～3日まだ居たい。そんなことが頭をよぎった。

ANAと長～い交渉の末、何とか帰ってくることが出来ました。千歳空港に着きやっぱり寒～い。だよ～。北海道3月だもの。

こんな感じで大人の修学旅行は終わりました。幹事さんのおかげで本当に楽しい旅行をさせていただきました。どうもありがとうございました。





松森八重子・山根昌美（幌加内そばスクール蕎麦庵）監修
 第2回全麺協そば料理コンテストスイーツの部最優秀賞
 『ポンディング』

ポンディング生地	
材料名	分量
そば生麺(刻む)	150g
絹豆腐	150g
白玉粉(粉末タイプ)	120g
砂糖	大きじ4
ベーキングパウダー	小さじ1

シナモンシュガー	
材料名	分量
グラニュー糖	50g
シナモン	小さじ1/2

- 1) ボールに白玉粉、絹豆腐を入れて混ぜる
- 2) 1) のボールの中に刻んだそば生麺を入れて混ぜ、次に砂糖・BP を入れ混ぜ合わせ耳たぶ位の固さにねる。
- 3) 2) の生地を 6 等分にし 1 個を 8 等分に丸める
- 4) 10cm角に切ったクッキングシートの上に丸めた生地をリング状に並べる。
- 5) 170℃の油でクッキングシートごと鍋に入れ、途中でクッキングシートを取り除き、揚げる。
- 6) 揚げたてにシナモンシュガーをまぶす。





初・二段位いしかり認定会開催

平成7年4月26日石狩花川南コミュニティセンターで「全麵協そば道初・二段位技能審査いしかり認定会」が開かれました。受験者は初段位9名、二段位13名、合わせて22名。厳正な審査の結果全員合格されました。

当会からは初段位に阿部秀美さん、中村敏雄さん、齊藤稔さんの3名。二段位に芳賀雄一さん、中西恵美子さんの2名、計5名が受験されました。

3月から行ってきた特訓の成果が実を結んだ成果となりました。なお、初段位で阿部秀美さんが優秀賞に輝きました。

また、姉妹団体の分いしかり札幌星置そば道場からは、初段位に藤本晃一さん、阿部ひとみさん、佐藤一矢さんの3名が合格され、藤本さんは最優秀賞に輝きました。



■ 作業班

	受付	計量/清掃	厨房	デモ
5月	2班	4班	1班	3班
6月	1班	3班	4班	2班
7月	4班	2班	3班	1班
8月	3班	1班	2班	4班

■ イベント情報 (○は当会事業)

月・日	イベント名	場所
5月10日 土	全面協北海道支部総会	滝川市
5月18日 日 ○	蕎道塾	
5月20日 火 ○	愛の家グループホーム石狩花川	石狩花川
5月24日 土	そば大学in平塚 (兼認定講習会)	平塚市
5月25日 日	初・二段位認定会 (江別愛好会)	江別市
5月25日 日 ○	例会/役員会	
5月25日 日	そば大学in平塚 (兼認定講習会)	平塚市
6月1日 日	五段位筆記試験対策講習会	南コミセン
6月1日 日	『第13回大江戸そば打ち名人大会』 『第30回全日本素人そば打ち名人大会東京予選会』	東京都
6月7日 土 ○	市民そば打ち教室1	
6月7日 土	幌加内そばスクール蕎雪庵そば道交流会	幌加内町
6月14日 土 ○	例会	
6月15日 日	全麵協定時社員総会	東京都
6月21日 土	初・二段位認定会	奈井江町
6月21日 土	会員交流団体そば打ち大会【ピリカ杯】	奈井江町
6月22日 日	四段位認定講習会	北竜町
6月22日 日 ○	例会/役員会	
6月29日 日	初・二段位認定会 (中標津ささ蔵学校)	中標津町
7月5日 土 ○	公民館まつり予定	
7月6日 日	初・二段位認定会 (苫小牧愛好会)	苫小牧市
7月12日 土 ○	例会	
7月12日 土	五段位筆記試験	
7月13日 日	五段位筆記試験	
7月19日 土 ○	市民そば打ち教室2	
7月20日 日 ○	蕎道塾	
7月26日 土	そば道北海道大会	旭川市
7月27日 日 ○	例会/役員会	
7月27日 日	世界手打ちそば名人グランプリ予選	旭川市