

\*分類 1 そばつゆの作り方 2 そば粉を使ったアレンジメニューの紹介 3 そばの再利用の紹介 4 そば会の例会食紹介 5 そば菓子紹介

No.	レシピ名	分類	レシピ種別	所属	氏名	更新日
001	やみつきそばヌガー (第一回そば料理コンテスト最優秀賞受賞作品)	5	そば菓子紹介	北海道そば研究会	橋井 美智子	令和6年5月14日
002	例会食	4	私のクラブの例会食紹介	苫小牧手打ちそば愛好会	そば食担当代表 巻口 義明	
003	そばのシフォンケーキ作り方	5	そば菓子紹介	幌加内そばスクール蕎麦庵	山根 昌美	
004	①そばだしの取り方	1	そばつゆの作り方紹介	北檜山手打ち蕎麦愛好会	北川 泰弘	令和6年5月14日
	②かえしの作り方	1	そばつゆの作り方紹介			
	③手打ちそばの料理紹介	4	私のクラブの例会食紹介			
	④そば粉を使ったアレンジメニュー	2	そば粉を使ったアレンジメニューの紹介			
	⑤そばの再利用	3	そばの再利用の紹介			
	⑥例会食	4	私のクラブの例会食紹介			
005	そばワッフル(8個分)	5	そば菓子紹介	苫小牧手打ちそば愛好会	有川 美紀子	令和6年10月1日
006	超簡単そばいなり	3	そばの再利用の紹介	ZenMen北海道の会「そば食チーム」	宮崎 廣光	
007	そばペペロンチーノ	3	そばの再利用の紹介	札幌蕎麦道会	鈴木 明範	
008	けんちんそば&そば団子	3	そばの再利用の紹介	江別手打ちそば愛好会	田上 昌幸	令和7年1月15日
009	そばステッキ「から揚げ」	3	そばの再利用の紹介	奈井江手打ちそば道光会	丸山 勝孝	
010	和風そばポタージュ	3	そばの再利用の紹介	江別手打ちそば愛好会	岸下 昌代	
011	そばボンデリング風	5	そば菓子紹介	幌加内そばスクール蕎麦庵	山根 昌美 松森八重子	令和7年4月1日
012	美味しい・早い・安いそば入りチジミ	3	そばの再利用の紹介	いしかり手打ちそば同好会	大西 由美子	
013	そば粉入りシフォンケーキ	5	そば菓子紹介	旭川そばスクールまつもり	松森 行彦	
014	そばがきの作り方	2	そば粉を使ったアレンジメニューの紹介	いしかり手打ちそば同好会	後藤 篤雄	令和7年4月1日
015	そばがきのかば焼き	2	そば粉を使ったアレンジメニューの紹介	いしかり手打ちそば同好会	後藤 篤雄	
016	そばがきの揚げ出し	2	そば粉を使ったアレンジメニューの紹介	いしかり手打ちそば同好会	後藤 篤雄	
017	桜エビのそばがき	2	そば粉を使ったアレンジメニューの紹介	いしかり手打ちそば同好会	後藤 篤雄	
018	雲龍風そば菓子	5	そば菓子紹介	奈井江手打ちそば道光会	佐藤 靖子	