

料理コンテスト	実施日	No	レシピ名	正会員名	提供者名	更新日
第1回	令和5年7月2日	001	そばに恋した信州りんご	信州そばアカデミー	田多井 慶子	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	002	蕎麦の生春巻き	アルソア 女神の森	手嶋 早苗	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	003	十割そばで作るなめらかな SOBA プリンと SDGs なシフォン ケーキ	雷門そば倶楽部	山室 恵美子	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	004	浮島&モンブラン	とちぎ蕎和会	楠 真紀子	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	005	冷やし中華	とちぎ蕎和会	岩本 シナ子	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	006	そば粉で小籠包	とちぎ蕎和会	岩本 真由美	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	007	そばサラダ(2人分)	信州そばアカデミー	井出 一男	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	008	やみつきそばスガー	北海道そば研究会	橘井 美智子	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	009	イカそばライスベスカトーラ	TOKYO 蕎麦塾	武石 真澄	令和7年1月30日
	令和5年7月2日	010	ソバ・そば・蕎麦・SOBA 御膳	とちぎ蕎和会	齋藤 スミ	令和7年1月30日
第2回	令和6年7月21日	011	美味しい・早い・安い そば入りチジミ	いしかり手打ちそば同 好会	大西 由美子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	012	かんひょうそばアラカルト	とちぎ蕎和会	齋藤 スミ	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	013	そばがきのシューマイ	とちぎ蕎和会	岩本 真由美	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	014	柚子ポン酢サラダ蕎麦	とちぎ蕎和会	小田 美代子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	015	蕎麦粉と米粉のお焼き	とちぎ蕎和会	齋藤 淳子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	016	ラタトゥイユのそばニョッキ	信州そばアカデミー	伊藤 直美	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	017	あんかけ蕎麦	(元)信州そばアカデミー	田中 則子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	018	ガレットロール	信州そばアカデミー	井出 一男	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	019	信州バリバリサラダ	信州そばアカデミー	渡辺 みきえ	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	020	ソバの葉っぱのポタージュで 食べるルチンたっぷりの蕎麦	千葉県そば推進協議会 我孫子そばの会	佐藤 悦子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	021	そばボンデリング風	幌加内そばスクール蕎 雪庵	山根 昌美 松森 八重子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	022	そば粉ガレットブルトンヌ風	とちぎ蕎和会	楠 真紀子	令和7年1月30日

	令和6年7月21日	023	そば粉入りサーターアンダギー	八ヶ岳そば塾	安里 圈子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日	024	信州娘のトライフル	信州そばアカデミー	田多井 慶子	令和7年1月30日
	令和6年7月21日					令和7年1月30日