令和６年５月３日

全麺協北海道支部会員　代表者各位

ZenMen北海道五段の会　会長　守田秀生

　全麺協会員代表の方々におかれましてはお忙しい毎日をお過ごしのことと思います。

　そんな中、ZenMen北海道五段の会より皆様にお願いしたいことがございます。

　ZenMen北海道五段の会は道内における五段位以上の認定者７８名で組織する任意団体です。

活動はそば道の基本理念に基ずく活動を行っており、会員自らが率先して課題に取り込み己を高めようとするものです。

課題解決のために次ののチームを設け活動をしています。

　（※１　技術向上チーム、そば食チーム、そば識チーム、そば交流チーム）

　この度、その内のそば食チームが、そば料理全般の工夫とフードロスの課題に取り組むことになりました。

　そこで、そばの調理法の工夫や、練習で打ったそばの余剰分をリメイクし、美味しく食べる再利用方法、更にサークルの例会食（サークル自慢）を紹介していただきたくお願いする次第です。

　収集した資料につきましては皆様に提供する方針ですが、その方法については検討中です。

　なお、この度のお願いについて北海道支部のご了解を得て、皆様に発信しております。

記

1. 期日　　5月11日（土）より随時受け付けます。
2. 内容　・だしの取り方紹介

　　　　・返しの作り方紹介

　　　　・手打そばの料理紹介

　　　　・そば粉を使ったアレンジメニューの紹介

　　　　・そばの再利用の紹介（余ったそばのリメイク）

　　　　・私達サークルの例会食（サークル自慢）

1. 様式　　添付の通り

（データでくださればありがたいです）

４．提出先・問い合わせ先

　　そば食チームリーダー　宮崎廣光

　　　　〒：071-8145　旭川市春光台５条３丁目１１－１１

　　　　電話： 090-3890-4467

　　 FAX.： 0166-55-0627

　　Eメール：[coco5papa@gmail.com](mailto:coco5papa@gmail.com)

以上